****

**Patiënteninformatie holter- en** **eventonderzoek**

**Wat houdt een holter- of eventonderzoek in?**

Een holter- of on eventonderzoek is een onderzoek waarbij het hartritme wordt geregistreerd met behulp van een draagbare recorder, gedurende 24 uur of langer. Een ECG-registratie geeft aan hoe je hart zich over een langere periode gedraagt. De recorder legt je hartslag onafgebroken vast, waarmee onregelmatigheden in het hartritme worden opgespoord.
Van je huisarts of assistente heb je een recorder en een dagboekje meegekregen. Bij een dergelijk onderzoek dien je dit dagboekje in te vullen.
Bij een **holteronderzoek (1, 2 of 3-daags onderzoek)** dien je zo gedetailleerd mogelijk je dagelijkse activiteiten en klachten op te schrijven. Hierbij hoef je niet op de knop van de recorder te drukken.
Bij een **eventonderzoek (7-daags onderzoek)** druk je op het moment van een klacht op de knop van de recorder en schrijf je meteen de klacht op het dagboekje.

**Wat kun je noteren?**

Bezigheden kunnen zijn:
Wandelen – autorijden – werken – vergaderen – rusten – TV kijken – innemen van medicijnen – hardlopen – sporten – roken – alcoholgebruik – opwinding – huishoudelijke werkzaamheden.
Je dient dus zowel rustmomenten als (actieve) bezigheden goed te noteren. Daarnaast dien je ook het gebruik van medicijnen goed te noteren.

Klachten kunnen zijn:
Hartkloppingen – hartbonzen – hartjagen – overslag – duizeligheid – draaierig gevoel – licht in het hoofd – wegrakingen – steek in de borst – pijn op de borst – beklemming – kortademigheid – benauwdheid – uitstralende pijn naar arm of keel – hik- of slikproblemen en verder alle andere onwel gevoelens.

Positie 3 electroden

* **Rode elektrode/recorder**: onder het rechter sleutelbeen dichtbij de schouder, in de tweede intercostaal ruimte (ruimte tussen de 2e en 3e rib).
* **Gele electrode**: onder het linker sleutelbeen dichtbij de schouder, in de tweede intercostaal ruimte (ruimte tussen de 2e en 3e rib).
* **Groene electrode:** linksonder in ruimte van de onderste twee ribben in de middenlijn van het linker sleutelbeen (voorste axillairlijn).

**Let op:**

* Het lampje op de recorder blijft groen knipperen gedurende het onderzoek.
* Bij een eventonderzoek dien je op het knopje te drukken als je een klacht voelt. Na het drukken op de knop hoor je een **kort** biepje.
* De recorder is waterdicht, maar probeer zwemmen, in bad gaan of sauna's te vermijden in verband met de kans op het losweken van de elektrodes.
* Indien je nieuwe elektrodes meekrijgt en deze wilt opplakken, prepareer de huid dan goed. Haal resten van bodylotion/-olie weg door goed met een vochtig alcoholdoekje over de huid te wrijven.
* Sporten mag. Let er dan wel op dat de elektroden niet loslaten. Zijn deze toch losgegaan? Plak dan een nieuwe set elektrodes op, nadat je de huid goed hebt schoongemaakt met bijvoorbeeld een vochtig alcoholdoekje. De huid dient namelijk vrij te zijn van haar en vettigheid.
* Let bij het aansluiten van de elektrodes dat je deze goed vast drukt.
* Mocht een elektrode of snoer zijn losgeraakt, noteer dit dan op het dagboekje en plak zo snel mogelijk de elektrodes opnieuw op. Indien dit niet lukt, bel dan de huisartsenpraktijk voor een eventuele afspraak.
* Gebruik de digitale tijden, dus 2 uur 's middags als 14.00 uur.